

BIEN-ÊTRE &  
REMISE EN FORME



# ST-HONORÉ

## LES-BAINS

  
Compagnie  
des Spas

EAUX THERMALES & VILLÉGIATURES

Découvrez  
nos formules  
1/2 journée

BIEN-ÊTRE À  
LA CARTE

140€

### SPA PREMIUM - 4 SOINS

#### Rituel Évasion Decléor

Bain hydromassant reminéralisant  
Lit hydromassant  
Ondée thermique hydromassante  
+ Accès au Vaporarium et à la Tisanerie Bio

60 mn  
20 mn  
10 mn  
15 mn

110€

### SPA DÉLICIES - 4 SOINS

#### Modelage Aromassage Essentiel Decléor

Bain hydromassant reminéralisant  
Lit hydromassant  
Ondée thermique hydromassante  
+ Accès au Vaporarium et à la Tisanerie Bio

45 mn  
20 mn  
10 mn  
15 mn

95€

### SPA PUR MORVAN - 4 SOINS

#### Modelage Relaxation intense aux huiles essentielles

Bain hydromassant apaisant aux essences aromatiques  
Lit hydromassant  
Ondée thermique hydromassante  
+ Accès au Vaporarium et à la Tisanerie Bio

30 mn  
20 mn  
10 mn  
15 mn

85€

### SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

#### Modelage Aromatique Détente

Bain hydromassant reminéralisant  
Lit hydromassant  
Ondée thermique hydromassante  
+ Accès au Vaporarium et à la Tisanerie Bio

20 mn  
20 mn  
10 mn  
15 mn

65€

### SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

#### Bain hydromassant reminéralisant

Lit hydromassant  
Ondée thermique hydromassante  
+ Accès au Vaporarium et à la Tisanerie Bio

20 mn  
10 mn  
15 mn

40€

### SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

#### Lit hydromassant

Bain hydromassant reminéralisant  
+ Accès au Vaporarium et à la Tisanerie Bio

10 mn  
20 mn

## RITUELS SIGNATURE BY COMPAGNIE DES SPAS

### GRAND RITUEL VISAGE ET CORPS REN'ESSENCE

TOP  
VENTE

🕒 75 mn | 110€

**L'éveil du corps.** Ce rituel ultra complet invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : gommage au sucre et masque à l'argile pour le visage et manœuvres détoxifiantes, assouplissantes et relaxantes pour le corps.

### SOIN EXPERT INTENSE

NOUVEAU

🕒 60 mn | 85€

**Relaxation intense, nutrition et hydratation profonde.** Une mosaïque de rituels : enveloppement onctueux et douillet suivi d'une douche, combinés de modelages relaxants et de lissages profonds du corps et du cuir chevelu.

### RITUEL JAMBES LÉGÈRES REN'ESSENCE

🕒 45 mn | 70€

**Jambes fraîches et légères.** Soins associant manœuvres de drainage, d'huiles essentielles veinotoniques et pose d'un masque fraîcheur.

### RITUEL CORPS REN'ESSENCE

🕒 45 mn | 70€

**Assouplir, détoxifier et relaxer en profondeur.** Authentique moment de pure détente, ce modelage aux huiles végétales et aromatiques inclut un enchaînement de techniques conçues pour détoxifier et réenergiser en profondeur : les tensions se relâchent, l'esprit s'évade.

### RITUEL SCANDINAVE

TOP  
VENTE

🕒 30 mn | 50€

**Tonique et dynamisant.** Alternance de manœuvres douces chaudes et de lissages profonds frais, ce soin unique vous apporte Bien-Être, relaxation et tonicité.

### SOIN EXPERT DOS

NOUVEAU

🕒 30 mn | 45€

**Relaxation et hydratation.** Exfoliation au sucre, pose d'un masque d'argile et modelage relaxant.

### SOIN EXFOLIATION ET HYDRATATION

NOUVEAU

🕒 30 mn | 45€

**Souplesse et hydratation.** Exfoliation de l'ensemble du corps avec gommage au sucre et application d'un lait nourrissant.



JUSQU'À  
-15%  
de remise

PAR  
3  
soins

PAR  
6  
soins

## DES RITUELS BEAUTÉ SUR MESURE

Achetez votre soin beauté visage ou corps préféré par 3 ou par 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15% (hors soins Aroma Blend, Escapades SPA et Check-up beauté).

## BEAUTÉ VISAGE BY DECLÉOR PARIS

### SOIN EXPERT ANTI-ÂGE OREXCELLENCE

TOP  
VENTE

🕒 90 mn | 110€

**Une réponse à un problème Anti-Âge.** Laissez votre jeunesse intérieure rayonner à l'extérieur ! Inspiré du Pilates et développé par nos experts, ce modelage anti-âge global redensifie la peau tout en ravivant le teint rosé.

### SOIN AROMA EXPERT

🕒 75 mn | 95€

**La puissance des « Aromessences » sérum-huiles essentielles.**

Un rituel de beauté sur-mesure, tout à fait exclusif et très complet qui s'adapte à toutes les particularités. Besoin de pureté, de nutrition, de douceur, d'éclat ou simplement de retrouver un visage tonique et ferme ? Laissez-vous aller sous les doigts habiles et profitez...

### SOIN ESSENTIEL AROMAPLASTIE

🕒 60 mn | 85€

**Un Soin ultra gourmand 100% naturel.** Soin complet qui illumine, défatigue et dynamise le visage grâce à l'application d'un masque occlusif aux graines de céréales. L'épiderme est doux, lisse et velouté.

### SOIN DÉCOUVERTE AROMATIQUE

🕒 45 mn | 65€

**Pureté et douceur.** Premiers pas dans l'Univers aromatique. Un soin éclat qui laisse la peau douce et satinée.

### CHECK-UP BEAUTÉ

🕒 10 mn | 9€

**Diagnostic personnalisé.** Quelques minutes pour un rendez-vous privilégié avec nos esthéticiennes. Une application de produits essentiels et des conseils adaptés pour une beauté révélée.



## Rituel Signature

BY COMPAGNIE DES SPAS

### SOIN VISAGE REN'ESSENCE

**Souplesse et Éclat.** 100% naturel, ce soin aux vertus purifiantes et régénérantes apporte souplesse et éclat au visage : gommage au sucre, suivi d'un modelage énergisant, puis pose d'un masque douceur à l'argile. Votre peau est purifiée, douce et votre teint éclatant.

🕒 30 mn | 50€

NOS COUPS  
DE CŒUR  
au masculin

## DES SOINS AU MASCULIN

### SOIN AROMA EXPERT ÉNERGISANT

95€

🕒 75 mn

Les bienfaits d'un soin ciblé. Soin complet apaisant et régénérant aux huiles essentielles. 1h15 pour retrouver durablement une peau pure, nette et un teint rééquilibré.

### SOIN DÉCOUVERTE AROMATIQUE

65€

🕒 45 mn

Pureté et Hydratation. Premiers pas dans l'Univers aromatique. Un soin éclat pour une peau purifiée et énergisée.

## BEAUTÉ CORPS

### Modelages Bien-Être

#### RITUEL ÉVASION

TOP  
VENTE

🕒 60 mn | 85€

**L'esprit se relâche et le corps se détend.** 52 manœuvres de modelage du corps évoquant la faune et la flore de l'île de Madagascar. Un soin multisensoriel accompagné de musique douce et évocatrice de cette île enchantée.

#### MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

🕒 60 mn | 75€

**Détente et réconfort.** Un modelage aux pierres chaudes adapté aux personnes qui recherchent avant tout la chaleur des pierres pour être réconfortées et obtenir une relaxation profonde.

#### AROMASSAGE ESSENTIEL

TOP  
VENTE

🕒 45 mn | 65€

**Relaxation intense.** Modelage dos, bras et mains, visage et cuir chevelu. Alternance de manœuvres d'effleurages, de drainages et de lissages profonds. 45 minutes pour retrouver une sérénité absolue.

#### MODELAGE RELAXATION INTENSE AUX HUILES ESSENTIELLES

🕒 30 mn | 45€

**Véritable invitation au Bien-Être,** ce modelage effectué sur l'ensemble du corps libère les tensions et favorise une détente profonde.

#### MODELAGE AROMATIQUE DÉTENTE

🕒 20 mn | 35€

**Détente et Lâcher prise.** Modelage aux huiles aromatiques de l'ensemble du corps pour se relaxer tout en douceur.

## Le forfait détente aromatique 3 SOINS

#### 1 MODELAGE AROMATIQUE DÉTENTE

🕒 20 mn

#### 1 BAIN APAISANT AUX ESSENCES AROMATIQUES

10 mn

#### 1 LIT HYDROMASSANT AUX SENTEURS AROMATIQUES

10 mn

60€



JUSQU'À  
-15%  
de remise

PAR  
3  
soinsPAR  
6  
soins

## DES RITUELS BEAUTÉ SUR MESURE

Achetez votre soin beauté visage ou corps préféré par 3 ou par 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15% (hors soins Aroma Blend, Escapades SPA et Check-up beauté).



## SOINS SPÉCIFIQUES AROMA BLEND

Programmes de rituels sur-mesure aux huiles essentielles fraîchement mélangées et sélectionnées selon vos besoins pour raffermir, stimuler, sculpter et drainer.

### Cure minceur ou fermeté corps

#### CURE SILHOUETTE

Une silhouette remodelée. Soin complet minceur ou fermeté avec 2 soins 100% modelage + un 3<sup>e</sup> combinant modelage et masque.

🕒 9 x 60 mn | 568€  
3 x 60 mn | 213€

#### ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

Affiner la « zone Bermuda ». 30 minutes de modelage pour redessiner les hanches et les fesses.

🕒 9 x 30 mn | 324€  
6 x 30 mn | 229€  
3 x 30 mn | 121€

LES SOINS  
AROMA  
BLEND



## LES EXTRAS

### Épilations

#### ZONES COMPLÈTES

Jambes entières 25€  
Demi-jambes + Maillot classique ou Aisselles 25€

#### ZONES CIBLÉES

Visage / Sourcils ligne / Aisselles / Demi-jambes / Maillot classique / Bras 15€

#### PETITES ZONES

Lèvres / Menton / Sourcils 10€

### Mise en beauté

#### BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS\*

🕒 20 mn | 22€

\*À noter : Un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un podologue.



## LES SOINS COSMÉTIQUES DECLÉOR

Venez vivre une expérience sur-mesure dans nos instituts et abandonnez-vous aux gestes experts de nos conseillères esthéticiennes. Elles vous offriront pour tout achat d'un rituel adapté votre ordonnance beauté personnalisée.

DÉCOUVREZ  
L'OFFRE  
de notre  
partenaire

DECLÉOR  
PARIS  
SOINS AUX HUILES ESSENTIELLES



SOINS  
EXCLUSIFS

## Soins essentiels

### ENVELOPPEMENT DE KAOLIN TIÈDE + DOUCHE AU JET PÉTRISSANTE 🕒 30 mn | 45€

Un soin cocooning grâce à l'application sur tout le corps d'une crème onctueuse de kaolin et d'huiles essentielles : calme et sensation de Bien-Être immédiatement ressentis !

### BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT 🕒 20 mn | 40€ 10 mn | 25€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

### MODELAGE SOUS L'ONDÉE THERMALE 🕒 15 mn | 37€

Sous une fine pluie d'eau chaude, votre corps est entièrement massé en douceur. Ce modelage vous apporte relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

### LIT HYDROMASSANT 🕒 20 mn | 35€ 10 mn | 25€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

### ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE 🕒 15 mn | 32€

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

### VAPORARIUM Libre | 10€

L'eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.

## NOS SOINS EXCLUSIFS

### Réflexologie

#### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 🕒 45 mn | 49€

Points de pression spécifiques sur les pieds afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de Bien-Être.

### Pressothérapie

#### PRESSOTHÉRAPIE 🕒 30 mn | 35€

La Pressothérapie tonifie la circulation sanguine et favorise le drainage pour des jambes plus légères. Les bottes de Pressothérapie feront, grâce à des séries de pressions et de relâchements, des merveilles aux jambes oppressées suite à une mauvaise circulation veineuse et lymphatique.



JUSQU'À  
-15%  
de remise



## OFFRE SOINS PRESSOTHÉRAPIE

Achetez votre soin préféré par 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15%.

PAR  
6  
soins

NOS  
**ACTIVITÉS**



SÉANCES & ABONNEMENTS  
**RELAXATION, FITNESS,  
FORME**

Activités Physiques

STRETCHING / RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
RELAXATION / MARCHE NORDIQUE  60 mn

COURS COLLECTIFS

3 séances	44€
1 séance	17€

JUSQU'À  
**-15%**  
de remise

PAR  
**3**  
activités

SÉANCES ET  
ABONNEMENTS

Achetez votre activité  
préférée par 3 et bénéficiez  
d'une remise jusqu'à -15%.



Réservations au  
03 86 30 69 54 et sur  
[boutique.chainethermale.fr](http://boutique.chainethermale.fr)



## INFORMATIONS PRATIQUES

**OUVERTURE** > DU 18 MARS AU 17 OCTOBRE 2020, du lundi au samedi, de 8h30 à 17h00.

**RÉSERVATION** > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

**PRIX ET SOINS** > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

**ACCÈS** > Interdit aux moins de 18 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

**RETARDS ET ANNULATIONS** > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

**CONDITIONS DE SANTÉ** > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc... : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

## UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ  
un coffret ou  
un bon cadeau

Thermes de  
**SAINT-HONORÉ-LES-BAINS**

BP 8 - 58360 Saint-Honoré-les-Bains (Nièvre)  
sainthonorelesbains@chainethermale.fr

**RÉSERVATIONS**

**03 86 30 69 54**

boutique.chainethermale.fr  
compagniedesspas.fr