

BIEN-ÊTRE &  
REMISE EN FORME



# BAINS

## LES-BAINS

  
Compagnie  
des Spas

EAUX THERMALES & VILLÉGIATURES



Découvrez  
nos formules  
1/2 journée  
BIEN-ÊTRE À  
LA CARTE



160€

### SPA DUO - 3 SOINS / PERSONNE

#### Modelage Aromatique Détente

Bain hydromassant reminéralisant  
Bain de Kaolin en apesanteur  
+ Accès à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

30 mn  
15 mn  
15 mn

95€

### SPA PUR VOSGES - 4 SOINS

#### Modelage Aromatique Détente aux senteurs de sapin Douglas

Bain hydromassant aux senteurs de sapin Douglas  
Bain de Kaolin en apesanteur  
Jets sous immersion en piscine thermale  
+ Accès à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

30 mn  
15 mn  
15 mn  
15 mn

85€

### SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

#### Modelage Aromatique Détente aux senteurs de menthe, bergamote ou géranium bourbon

Bain hydromassant aux senteurs de menthe, bergamote ou géranium bourbon  
Bain de Kaolin en apesanteur  
Jets sous immersion en piscine thermale  
+ Accès à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

30 mn  
15 mn  
15 mn  
15 mn

55€

### SPA Ô NATUREL - 3 SOINS

#### Bain hydromassant reminéralisant

Bain de Kaolin en apesanteur  
Jets sous immersion en piscine thermale  
+ Accès à la Piscine de relaxation  
et à la Tisanerie Bio

15 mn  
15 mn  
15 mn

## RITUELS SIGNATURE BY COMPAGNIE DES SPAS

### GRAND RITUEL VISAGE ET CORPS REN'ESSENCE

TOP  
VENTE

🕒 75 mn | 110€

**L'éveil du corps.** Ce rituel ultra complet invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : gommage au sucre et masque à l'argile pour le visage et manœuvres détoxifiantes, assouplissantes et relaxantes pour le corps.

### SOIN EXPERT INTENSE

NOUVEAU

🕒 60 mn | 85€

**Relaxation intense, nutrition et hydratation profonde.** Une mosaïque de rituels : enveloppement onctueux et douillet suivi d'une douche, combinés de modelages relaxants et de lissages profonds du corps et du cuir chevelu.

### RITUEL JAMBES LÉGÈRES REN'ESSENCE

🕒 45 mn | 70€

**Jambes fraîches et légères.** Soins associant manœuvres de drainage, d'huiles essentielles veinotoniques et pose d'un masque fraîcheur.

### RITUEL CORPS REN'ESSENCE

🕒 45 mn | 70€

**Assouplir, détoxifier et relaxer en profondeur.** Authentique moment de pure détente, ce modelage aux huiles végétales et aromatiques inclut un enchaînement de techniques conçues pour détoxifier et réenergiser en profondeur : les tensions se relâchent, l'esprit s'évade.

### RITUEL SCANDINAVE

TOP  
VENTE

🕒 30 mn | 50€

**Tonique et dynamisant.** Alternance de manœuvres douces chaudes et de lissages profonds frais, ce soin unique vous apporte Bien-Être, relaxation et tonicité.

### SOIN EXPERT DOS

NOUVEAU

🕒 30 mn | 45€

**Relaxation et hydratation.** Exfoliation au sucre, pose d'un masque d'argile et modelage relaxant.

### SOIN EXFOLIATION ET HYDRATATION

NOUVEAU

🕒 30 mn | 45€

**Souplesse et hydratation.** Exfoliation de l'ensemble du corps avec gommage au sucre et application d'un lait nourrissant.



JUSQU'À  
-15%  
de remise

PAR  
3  
soins

PAR  
6  
soins

## DES RITUELS BEAUTÉ SUR MESURE

Achetez votre soin beauté visage ou corps préféré par 3 ou par 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15% (hors Escapades SPA).



## BEAUTÉ VISAGE BY PHYTODIA



### SOIN ANTI-ÂGE

⌚ 50 mn | 75€

**Idéal pour homme et femme**, souhaitant une double action anti-âge préventive et réparatrice :

- **Action réparatrice** : réduit les signes de l'âge présents (rides, ridules, peau relâchée...).
- **Action préventive** : retarde l'apparition de nouveaux signes de l'âge.

Une peau ravivée, lissée et rajeunie grâce à la renouée bistorte, plante phare des Vosges, qui atténue efficacement les signes visibles de l'âge.

### SOIN RÉGÉNÉRANT

⌚ 40 mn | 60€

**Un soin revitalisant et antioxydant** pour une peau plus éclatante et plus résistante grâce à la sarriette et au griottier, complété par un soin spécifique contour de l'œil.

### SOIN HYDRATANT

⌚ 20 mn | 30€

**Un concentré d'hydratation en profondeur** pour une peau plus douce et plus soyeuse grâce à l'apport d'amande douce, de cire de candelilla et d'aloë vera.

### SOIN CONTOUR DES YEUX

⌚ 20 mn | 30€

**Idéal pour illuminer le regard**, atténuer les poches, les cernes et les rides du contour de l'œil.



## Rituel Signature BY COMPAGNIE DES SPAS

### SOIN VISAGE REN'ESSENCE

**Souplesse et Éclat.** 100% naturel, ce soin aux vertus purifiantes et régénérantes apporte souplesse et éclat au visage : gommage au sucre, suivi d'un modelage énergisant, puis pose d'un masque douceur à l'argile. Votre peau est purifiée, douce et votre teint éclatant.

⌚ 30 mn | 50€

NOS SOINS  
PHYTODIA

Nature  
is Future



## BEAUTÉ CORPS

### Modelages Bien-Être

**MODELAGE AU CHOIX (30 MN) + ENVELOPPEMENT À L'ARGILE VERTE (20 MN)** ⌚ 50 mn | 75€

**MODELAGE AU CHOIX (30 MN) + GOMMAGE (20 MN)** ⌚ 50 mn | 70€

**MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES ET AUX HUILES ESSENTIELLES** ⌚ 45 mn | 63€

**Détente et réconfort.** Un modelage aux pierres chaudes et aux huiles essentielles adapté aux personnes qui recherchent avant tout la chaleur des pierres pour être réconfortées et obtenir une relaxation profonde.

**SOIN RAFFERMISSANT « BUSTE ET BRAS »** ⌚ 35 mn | 49€

**MODELAGE AROMATIQUE « CŒUR DES VOSGES »** ⌚ 30 mn | 45€

**Soin coup de Cœur des Vosges.** Une sensation de fraîcheur et de vitalité grâce aux notes boisées de l'huile de massage de sapin douglas.

**MODELAGE AROMATIQUE « SÉRÉNITÉ »** ⌚ 30 mn | 45€

**Bien-Être absolu et harmonie** avec son corps grâce aux notes de citron, de lavande et de menthe bergamote.

**MODELAGE AROMATIQUE « DÉLICE »** ⌚ 30 mn | 45€

**Un voyage sensoriel** et une relaxation exceptionnelle grâce aux notes gourmandes de rose, de litchi et de géranium.

**MODELAGE AROMATIQUE DE RÉCUPÉRATION PHYSIQUE** ⌚ 30 mn | 45€

**La célèbre huile à l'arnica idéale pour modelage sportif et relaxation musculaire.** Ce modelage favorise la détente musculaire et l'élimination des toxines, des tensions et des contractures.

**GOMMAGE** ⌚ 20 mn | 30€

**Exfoliant et stimulant, le gommage est le secret d'une peau en bonne santé.** Éliminant les impuretés et les toxines, il renouvelle la peau et booste l'efficacité des soins hydratants.



## LES SOINS PHYTODIA

### L'ALLIANCE PARFAITE ENTRE LES EXPERTS SCIENTIFIQUES ET LES EXPERTS ESTHÉTIQUES !

Une gamme de produits certifiés bio pour une phytothérapie de pointe qui entretient la jeunesse cellulaire. Les Laboratoires Phytodia dédient leur expertise scientifique à la protection et à la beauté de votre peau, pour lui réapprendre à se défendre contre les sources du vieillissement. Par la marque Nature is Future, ils mettent au service de votre peau le meilleur des plantes de nos régions, récoltées de manière éco-responsable, dans leurs biotopes d'origine.



## LES EXTRAS

### Épilations

#### ZONES COMPLÈTES

Jambes entières	25€
Demi-jambes + Maillot classique ou Aisselles	25€

#### ZONES CIBLÉES

Visage / Sourcils ligne / Aisselles / Demi-jambes / Maillot classique	15€
---	-----

#### PETITES ZONES

Lèvres / Menton / Sourcils	8€
----------------------------	----

### Mise en beauté

#### SOINS DES MAINS

20 mn | 22€

Pour des mains douces et soyeuses : nettoyage, gommage, masque, crème de fin de soin.

## LES SOINS COSMÉTIQUES PHYTODIA

Venez vivre une expérience sur-mesure dans nos instituts et abandonnez-vous aux gestes experts de nos conseillères esthéticiennes. Elles vous offriront votre ordonnance beauté personnalisée.

Découvrez  
NOTRE  
PARTENAIRE



### Soins essentiels

#### BAIN THERMAL HYDROMASSANT AUX ESSENCES AROMATIQUES AVEC CHROMOTHÉRAPIE

15 mn | 32€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante et parfumée. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

#### LIT HYDROMASSANT

15 mn | 30€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

#### BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR

15 mn | 30€

Le Kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

#### JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE

15 mn | 25€

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

SOINS  
EXCLUSIFS







## NOS SOINS EXCLUSIFS

### Réflexologie

#### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

🕒 60 mn | 45€

Points de pression spécifiques sur les pieds afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de Bien-Être.

### Circulation

#### PRESSOTHÉRAPIE

🕒 30 mn | 35€

La Pressothérapie tonifie la circulation sanguine et favorise le drainage pour des jambes plus légères. Les bottes de Pressothérapie feront, grâce à des séries de pressions et de relâchements, des merveilles aux jambes oppressées suite à une mauvaise circulation veineuse et lymphatique.

JUSQU'À  
-15%  
de remise

PAR  
6  
soins

### OFFRE SOINS PRESSOTHÉRAPIE

Achetez votre soin préféré par 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15%.



## ACTIVITÉS DE RELAXATION

La **relaxation**, qui est synonyme de technique anti-stress et de détente dans le langage courant, est une pratique aux multiples bienfaits. Elle peut notamment vous aider à lutter contre la fatigue, le surmenage et la déprime. En vous accordant ces instants de pause, vous apprendrez à lâcher prise et à recharger vos batteries.

### Séances & Abonnements

#### MUSICOTHÉRAPIE + MODELAGE DÉTENTE CRÂNE, MAINS, PIEDS

🕒 30 mn | 45€

Le corps est une oreille et, selon nos racines et notre histoire, il existe des musiques et des sons au pouvoir relaxant qui nous plongent dans des sensations de bains sonores régénérateurs. Découvrez les sonorités qui vous relaxeront tout en bénéficiant d'un modelage détente.

#### MUSICOTHÉRAPIE COLLECTIVE

🕒 60 mn | 25€

Protocole Music Care, le soin par la musique. Confortablement installé sur un lit de relaxation, apprenez à maîtriser stress, douleurs chroniques, problèmes de sommeil, grâce à la musicothérapie. Découvrez les sonorités qui vous relaxeront lors d'un atelier collectif.



JUSQU'À  
-15%  
de remise

PAR  
3  
activités

### SÉANCES ET ABONNEMENTS

Achetez votre activité préférée par 3 et bénéficiez de jusqu'à -15% de remise.



## ACTIVITÉS AQUATIQUES

L'**Aquagym** est un sport très recommandé tant aux femmes qu'aux hommes et s'adresse vraiment à tous les âges. En faisant de l'aquagym, on fait travailler de nombreux muscles du corps.

L'**Aquabike** se pratique sur un vélo posé sur le fond de la piscine. Ce sport fait solliciter les muscles des cuisses, abdos et mollets.

L'**Aquastretching** est une forme d'aquagym. Il est basé sur les exercices d'étirements effectués dans l'eau et destinés à améliorer la souplesse et l'amplitude musculaire. C'est aussi une bonne gymnastique pour corriger et soulager les problèmes de dos.

### Séances & Abonnements

**AQUAGYM / AQUABIKE / AQUASTRETCHING** ⌚ 30 mn | 18€  
EN PISCINE THERMALE

30 mn d'activités coachées en piscine thermale.



## ACTIVITÉS PHYSIQUES

Le **renforcement musculaire / le circuit cardio-training** permet de rendre les muscles plus toniques, plus forts. La répétition des bons mouvements renforce les muscles stabilisateurs qui sont chargés de maintenir le corps dans une bonne posture. Les personnes pratiquant le renforcement musculaire diminuent ainsi les risques de maux de dos, en se tenant naturellement mieux. Et puis, progressivement, le renforcement musculaire a un réel effet sur la silhouette.

Le **stretching** permet d'assouplir son corps (articulations, muscles, tendons), de rectifier les positions du corps et de se relaxer par des postures lentes, progressives, sans forcer pour ne pas se blesser. À la longue, la pratique du stretching permet d'éloigner les douleurs chroniques, de corriger sa posture, se redresser et gagner en énergie et en concentration.

### Séances & Abonnements

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE /  
CIRCUIT CARDIO-TRAINING** ⌚ 30 mn | 18€

**STRETCHING** ⌚ 60 mn | 18€





## INFORMATIONS PRATIQUES



**OUVERTURE** > DU 9 MARS AU 21 NOVEMBRE 2020, Mercredi, vendredi, samedi toute la journée et jeudi après-midis.

**RÉSERVATION** > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

**PRIX ET SOINS** > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

**ACCÈS** > Interdit aux moins de 16 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place). La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels.

**RETARDS ET ANNULATIONS** > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

**CONDITIONS DE SANTÉ** > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc... : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites Internet.

## UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

**Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.**



**OFFREZ**  
un coffret ou  
un bon cadeau

## Thermes de BAINS-LES-BAINS

88240 Bains-les-Bains (Vosges)  
bainslesbains@chainethermale.fr

## RÉSERVATIONS

03 29 36 28 71

boutique.chainethermale.fr  
compagniedesspas.fr