



## BALNÉOTHÉRAPIE - SOINS ESSENTIELS

	DURÉE	SOIN
<b>BAIN HYDROMASSANT</b> Des milliers de bulles d'eau chaude massent et relaxent tout votre corps.	10 MN	25€
<b>ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE</b> Allongé sous une pluie d'eau chaude qui balaye votre corps, vous profitez de l'effet lénifiant de ce soin.	10 MN	25€
<b>DOUCHE AU JET PÉTRISSANTE</b> Cette douche tonifiante agit tel un pétrissage décontractant souverain pour dénouer tous les points de tension.	5 MN	15€
<b>BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR</b> Le Kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.	15 MN	30€
<b>LIT HYDROMASSANT</b> Relaxant et décontractant, vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre corps.	10 MN	25€
<b>JETS SOUS IMMERSION EN PISCINE THERMALE</b> Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.	10 MN	25€
<b>HAMMAM</b> L'eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.	15 MN	10€

## FITNESS & RELAXATION

	DURÉE	SOIN	PAR 3
<b>AQUAGYM OU AQUABIKE</b>	30 MN	25€	59€
<b>AQUAPHOBIE OU AQUASTRECHING</b>	30 MN	18€	45€
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	90 MN	20€	
<b>SALLE DE RELAXATION MULTI-SENSORIELLE</b>	30 MN	8€	22€
<b>MUSICOTHÉRAPIE MUSIC CARE®</b>	20 MN	20€	54€
<b>NOUVEAU AQUADANCE</b>	30 MN	25€	59€



Faites plaisir  
à votre entourage  
avec nos  
Bons Cadeaux  
et nos Coffrets



## LA VIE DU SPA THERMAL

**OUVERTURE**  
Du 15 Mars au 21 Novembre 2019. De 14h à 16h30. Fermeture le Dimanche.

**RÉSERVATION**  
Par téléphone, à l'accueil du Spa Thermal ou à la réception si vous séjournez dans l'une de nos résidences.

**PRIX ET SOINS**  
Les prix sont indiqués en euros nets T.T.C et s'entendent par personne.  
Merci de bien vouloir retrouver ci-dessous les validités de consommation des soins 2019 :  
- Forfaits soins esthétiques : 30 jours à dater de la date d'achat.  
- Forfaits soins endermologie Corps et Visage : 1 an à compter de la date d'achat.

**ACCÈS AU SPA**  
Interdit aux moins de 16 ans.  
Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin.  
Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception du maillot de bain, des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires\*.  
La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

**RETARDS ET ANNULATIONS**  
En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants.  
Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum **48 heures** avant le rendez-vous programmé.  
Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

**CONDITIONS DE SANTÉ**  
Merci de nous aviser de toute contre indication médicale notamment la grossesse afin de vous conseiller au mieux et de vous orienter vers un soin adapté.  
Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

\* En vente dans notre boutique des Thermes.

Conditions générales de vente disponibles sur  
[www.compagniedesspas.fr](http://www.compagniedesspas.fr) ou sur demande, par courrier.

**THERMES DE SAINT-LAURENT-LES-BAINS**  
07590 Saint-Laurent-Les-Bains (Ardèche)  
[saintlaurentlesbains@chainethermale.fr](mailto:saintlaurentlesbains@chainethermale.fr)

Tél. : 04 66 69 72 72 ou 04 66 69 72 77

[www.compagniedesspas.fr](http://www.compagniedesspas.fr)

SPA THERMAL

SAINT-LAURENT-LES-BAINS

CARTE BIEN ÊTRE & REMISE EN FORME



COLLECTION 2019



## ESCAPADES SPA

40 €

### SPA LIBERTÉ

**Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)**  
Bain de Kaolin en Apesanteur (15 mn)  
Accès piscine de relaxation  
Accès au Bain de vapeur

65 €

### SPA DÉCOUVERTE

**Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)**  
Bain de Kaolin en Apesanteur (15 mn)  
Ondée Thermale Hydromassante (10 mn)  
Accès piscine de relaxation  
Accès au Bain de vapeur

85 €

### SPA SÉRÉNITÉ

**Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)**  
Bain de Kaolin en Apesanteur (15 mn)  
Ondée Thermale Hydromassante (10 mn)  
**Modelage aromatique Détente (20 mn)**  
Accès piscine de relaxation  
Accès au Bain de vapeur

95 €

### SPA PUR ARDÈCHE

**Bain hydromassant équilibrant aux essences aromatiques (10 mn)**  
Bain de Kaolin en Apesanteur (15 mn)  
Lit Hydromassant (10 mn)  
**Modelage Relaxation intense aux huiles essentielles (20 mn)**  
Accès piscine de relaxation  
Accès au Bain de vapeur aux subtiles fragrances

110 €

### SPA DÉLICIES

**Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)**  
Bain de Kaolin en Apesanteur (15 mn)  
Ondée Thermale Hydromassante (10 mn)  
**Modelage Aromassage Essentiel Decléor (45 mn)**  
Accès piscine de relaxation  
Accès au Bain de vapeur

140 €

### SPA PREMIUM

**Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)**  
Bain de Kaolin en Apesanteur (15 mn)  
Ondée Thermale Hydromassante (10 mn)  
**Rituel Evasion Decléor (60 mn)**  
Accès piscine de relaxation  
Accès au Bain de vapeur



## BEAUTÉ DU CORPS

**EXFOLIATION ET HYDRATATION** DECLÉOR  
**Adoucit et satine** la peau de votre corps. Gommage aux graines de fruits et onction douce au lait hydratant.

**RITUEL EXPERT INTENSE** DECLÉOR  
 Une **mosaïque** de rituels : Exfoliation et modelage du dos, lissages profonds et enveloppement.

**RITUELS MINCEUR AROMA BLEND** DECLÉOR  
**Programme de remodelages de la silhouette aux résultats visibles et durables.** Des rituels **sur mesure** aux huiles essentielles fraîchement mélangées et sélectionnées pour vous, pour raffermir, stimuler, sculpter et drainer.

**ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES** **30 MN** 121€ 229€ 324€  
 30 mn de modelage pour affiner la taille ou redessiner les hanches et les fesses.

**CURE STARTER CORPS - 3 X 60 min** 213€  
 2 soins 100% modelages + 1 soin combiné à un masque minceur ou fermeté.

**CURE PROFONDE DÉTOX CORPS - 9 X 60 min** 568€  
 Modelage profond et énergisant pour une silhouette harmonieuse. 6 soins 100% modelages + 3 soins combinés à un masque minceur ou fermeté.

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (45 mn)** 49€  
 Un toucher spécifique localise les tensions et les débloque. Cette technique active la circulation sanguine, régule les énergies, effaçant les contraintes de la journée.

## EXTRAS

**ÉPILATIONS**

Lèvres	9€€	Menton	9€€
Sourcils	10€€	Maillot brésilien	15€€
Aisselles	12€€	Maillot classique	15€€
½ jambes	20€€	Maillot intégral	25€€
¾ jambes	25€€		
Jambes entières	30€€		

**FORFAITS ÉPILATIONS**  
 Maillot classique + Aisselles + Jambes entières 45€

**BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS (45 mn)** 49€  
*(Modelage inclus)*  
 N.B. : Ce soin est une mise en beauté. Nos esthéticiennes ne sont pas habilitées à soigner (cors, durillons, crevasses, mycoses...)

## LES AUTRES SOINS

**WATERMASS** 25 MN 50€ 250€ 360€  
 Associant les vertus de l'eau thermale chaude, des huiles essentielles et du modelage mécanique minceur (palper-rouler), c'est un soin spécifique de la peau d'orange et des capitons localisés.

**PRESSOTHÉRAPIE** 30 MN 35€ 178€  
 Bottes pressurisées pour activer la circulation des retours veineux et lymphatiques.

## NOUVEAU FORFAIT TONIC

**FORFAIT JAMBES LÉGÈRES** 90€  
 Soin Ren'Essence Jambes + Pressothérapie

## RITUELS SIGNATURE

Une nouvelle approche exclusive des soins corps et visage. Associant huiles d'argan et de sésame aux huiles essentielles, ces soins détoxifient, tonifient votre corps et illuminent votre visage.

**GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE** 75 MN 110€ 297€ 561€  
 Ce rituel ultra complet invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : modelage profond, étirements, bercements du corps et soin visage se conjuguent, pour retrouver **vitalité et énergie**.

**GRAND MODELAGE CORPS REN'ESSENCE** 45 MN 70€ 189€ 357€  
 Authentique moment de pure détente, ce modelage aux huiles végétales et aromatiques inclut un enchaînement de techniques conçues pour détoxifier et réénergiser en profondeur : les tensions se relâchent, **l'esprit s'évade**.

**REN'ESSENCE JAMBES** 45 MN 70€ 189€ 357€  
 Conçu pour relancer le retour veineux, réduire lourdeurs et gonflements, ce soin 100% naturel soulage et décongestionne. Vous retrouvez une **légèreté totale**.

**SOIN VISAGE REN'ESSENCE** 30 MN 50€ 135€  
 100% naturel, ce soin aux vertus **purifiantes** et **régénérantes** apporte souplesse et éclat au visage : gommage au sucre, **suivi d'un** modelage énergisant, **puis** pose d'un masque **douceur** à l'argile blanche. **Votre peau est purifiée, douce et votre teint éclatant.**

**NOUVEAU RITUEL SCANDINAVE** 30 MN 50€  
 Alternance de manœuvres douces chaudes et de lissages profonds frais, ce soin unique vous apporte bien-être, relaxation et tonicité.

## MODELAGES

**MODELAGE AROMATIQUE DU CORPS** 20 MN 35€  
 Modelage aux huiles aromatiques de l'ensemble du corps pour se relaxer en douceur.

**AROMASSAGE ESSENTIEL** DECLÉOR 45 MN 65€ 175€ 331€  
 Modelage dos, bras et mains, visage et cuir chevelu. Alternance de manœuvres d'effleurages, de drainages et de lissages profonds. 45 minutes pour retrouver une sérénité absolue.

**RITUEL ÉVASION** DECLÉOR 60 MN 85€ 229€ 433€  
 Un voyage **Multisensoriel** Modelage aux douces effluves aromatiques, musique et évocations de la faune, de la flore et des paysages de Madagascar pour un esprit apaisé.

## BEAUTÉ DU VISAGE

**AU FÉMININ**

**CHECK-UP BEAUTÉ** DECLÉOR 10 MN 9€  
**Diagnostic personnalisé**  
 Quelques minutes pour un rendez-vous privilégié avec nos esthéticiennes. Une application de produits essentiels et des conseils adaptés pour une beauté révélée.

**SOIN DÉCOUVERTE AROMATIQUE** DECLÉOR 45 MN 65€ 175€  
**Premiers pas dans l'Univers aromatique.**  
 Un soin éclat qui laisse la peau douce et satinée.

**SOIN ESSENTIEL AROMAPLASTIE** DECLÉOR 60 MN 85€ 229€  
**Illumine, Défatigue, Dynamise**  
 Un soin complet avec masque aux graines de céréales onctueux et douillet, effleurages dos, bras, mains.

**SOIN AROMA EXPERT** DECLÉOR 75 MN 95€ 256€  
**Soin ciblé.**  
 Association de modelages doux : dos, bras, mains et d'un masque adapté.

**SOIN AROMA EXPERT ANTI-ÂGE OREXCELLENCE** DECLÉOR 90 MN 110€ 297€  
 Ce modelage énergétique allie des techniques de digito-pressions et de pétrissages liftants. Votre visage est intégralement lifté, remodelé et redensifié.

**AU MASCULIN**

**SOIN DÉCOUVERTE AROMATIQUE** DECLÉOR 45 MN 65€ 175€  
**Premiers pas dans l'Univers aromatique.**  
 Un soin éclat pour une peau purifiée et énergisée

**SOIN EXPERT ENERGISANT** DECLÉOR 75 MN 95€ 256€  
 Un soin **apaisant et régénérant** aux huiles essentielles. 1 h 15 pour retrouver durablement une peau pure, nette, et un teint rééquilibré.