



SPA THERMAL

## LA PRESTE-LES-BAINS

### CARTE BIEN ÊTRE & REMISE EN FORME

#### BALNÉOTHÉRAPIE - SOINS ESSENTIELS

	DURÉE	SOIN
<b>BAIN DE VAPEUR</b>	10 MN	10€
<b>ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE</b> Allongé sous une pluie d'eau chaude qui balaye votre corps vous profitez de l'effet lénifiant de ce soin.	5 MN	15€
<b>DOUCHE AU JET PÉTRISSANTE</b> Cette douche tonifiante agit tel un pétrissage décontractant souverain pour dénouer tous les points de tension.	3 MN	15€
<b>LIT HYDROMASSANT</b> Relaxant et décontractant, vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre corps.	10 MN	25€
<b>CATAPLASME DE BOUE THERMALE</b>	10 MN	25€
<b>BAIN REMINÉRALISANT HYDROMASSANT</b> Des milliers de bulles d'eau chaude massent et relaxent tout votre corps.	10 MN	25€
<b>MODELAGE SOUS L'ONDÉE THERMALE</b> Sous une fine pluie d'eau chaude ce modelage doux apporte relaxation, tonus, détente musculaire et souplesse.	10 MN	27€
<b>JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE</b> Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.	15 MN	25€

#### AUTRES SOINS

	DURÉE	SOIN	PAR 3	PAR 6	PAR 9
<b>DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL (A VISEE NON THERAPEUTHIQUE)</b>	30 MN	55€	160€	300€	
<b>WATERMASS - SOIN DRAINANT ET AMINCISSANT</b> Associant les vertus de l'eau thermale chaude, des huiles essentielles et du modelage mécanique : palper-rouler, c'est un soin spécifique de la peau d'orange et des capitons localisés, du retour veineux et lymphatique.	25 MN	50€	250€	360€	

#### FITNESS

	DURÉE	SÉANCE	PAR 3	PAR 6
<b>AQUAGYM</b> 30 mn de gymnastique en piscine thermale +10 mn de jets sous marins.	40 MN	16€	45€	80€
<b>PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES AVEC COACH SPORTIF (SUR RENDEZ-VOUS)</b>	30 MN	30€		



Faites plaisir  
à votre entourage  
avec nos  
Bons Cadeaux  
et nos Coffrets



#### LA VIE DU SPA THERMAL

**OUVERTURE**  
Du 21 Mars au 20 Novembre 2019 (du lundi au samedi).

**RÉSERVATION**  
Par téléphone, à l'accueil du Spa Thermal ou à la réception si vous séjournez dans l'un de nos hôtels.

**PRIX ET SOINS**  
Les prix sont indiqués en euros nets T.T.C et s'entendent par personne.  
Merci de bien vouloir retrouver ci-dessous les validités de consommation des soins 2019 :  
- Forfaits soins esthétiques : 30 jours à dater de la date d'achat.  
- Forfaits soins endermologie Corps et Visage : 1 an à compter de la date d'achat.

**ACCÈS AU SPA**  
Interdit aux moins de 18 ans.  
Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin.  
Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires.  
La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

**RETARDS ET ANNULATIONS**  
En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants.  
Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé.  
Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

**CONDITIONS DE SANTÉ**  
Merci de nous aviser de toute contre indication médicale notamment la grossesse afin de vous conseiller au mieux et de vous orienter vers un soin adapté.  
Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur  
[www.compagniedesspas.fr](http://www.compagniedesspas.fr) ou sur demande, par courrier.

**THERMES DE LA PRESTE**  
66230 Prats de Mollo La Preste (Pyrénées-Orientales)  
[laprestelesbains@chainethermale.fr](mailto:laprestelesbains@chainethermale.fr)

Tél. : 04 68 87 55 00

[www.compagniedesspas.fr](http://www.compagniedesspas.fr)



Coord. & Imp. Média Global Com - 01 4818 9777. Créés photos: Nadia Baras - Adrien Baras - Adam Michel - Bruno Ferri - Melissa Miel - Xavier Boyronard. Coordonnées: Cochin/Moselle - CTS - Décembre 2018 - Page 48/50

#### ESCAPADES SPA

40 €

#### SPA LIBERTÉ

Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)  
Jets de forte pression en piscine Thermale (20 mn)  
Accès au bain de vapeur

65 €

#### SPA DÉCOUVERTE

Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)  
Jets de forte pression en piscine Thermale (20 mn)  
Ondée thermale hydromassante (10 mn)  
Accès au bain de vapeur

85 €

#### SPA SÉRÉNITÉ

Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)  
Jets de forte pression en piscine Thermale (20 mn)  
Ondée thermale hydromassante (10 mn)  
**Modelage Aromatique Détente (20 mn)**  
Accès au bain de vapeur

95 €

#### SPA PUR MÉDITERRANÉE

Bain hydromassant énergisant aux essences aromatiques (10 mn)  
Jets de forte pression en piscine Thermale (20 mn)  
Lit hydromassant (20 mn)  
**Modelage Relaxation intense aux huiles essentielles (20 mn)**  
Accès au Bain de vapeur aux subtiles fragrances

110 €

#### SPA DÉLICES

Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)  
Jets de forte pression en piscine Thermale (20 mn)  
Ondée thermale hydromassante (10 mn)  
**Modelage Aromassage Essentiel Decléor (45 mn)**  
Accès au bain de vapeur

140 €

#### SPA PREMIUM

Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)  
Jets de forte pression en piscine Thermale (20 mn)  
Ondée thermale hydromassante (10 mn)  
**Rituel Evasion Decléor (60 mn)**  
Accès au bain de vapeur

#### COLLECTION 2019







## BEAUTÉ DU CORPS

DURÉE	SOIN	PAR 3	PAR 6	PAR 9
<b>EXFOLIATION ET HYDRATATION</b> <small>DECLÉOR</small>	30 MN	45€	121€	
<b>Adoucit et satine</b> la peau de votre corps. Gommage aux graines de fruits et onction douce au lait hydratant.				
<b>RITUEL EXPERT INTENSE</b> <small>DECLÉOR</small>	30 MN	45€	121€	
Une <b>mosaïque</b> de rituels : Exfoliation et modelage du dos, lissages profonds et enveloppement.				
<b>RITUELS MINCEUR AROMA BLEND</b> <small>DECLÉOR</small>	60 MN	85€	229€	433€
<b>Programme de remodelages de la silhouette aux résultats visibles et durables.</b> Des rituels <b>sur mesure</b> aux huiles essentielles fraîchement mélangées et sélectionnées pour vous, pour raffermir, stimuler, sculpter et drainer.				
<b>ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES</b>	30 MN		121€	229€ 324€
30 mn de modelage pour affiner la taille ou redessiner les hanches et les fesses.				
<b>CURE STARTER CORPS - 3 X 60 min</b>			213€	
2 soins 100% modelages + 1 soin combiné à un masque minceur ou fermeté.				
<b>CURE PROFONDE DÉTOX CORPS - 9 X 60 min</b>				568€
Modelage profond et énergisant pour une silhouette harmonieuse. 6 soins 100% modelages + 3 soins combinés à un masque minceur ou fermeté.				

## MODELAGES

DURÉE	SOIN	PAR 3	PAR 6
<b>MODELAGE SHIATSU</b>	20 MN	35€	
Cette méthode de relaxation et de bien-être favorise une meilleure circulation de l'énergie. Elle apporte détente physique et psychique.			
<b>MODELAGE AROMATIQUE DU CORPS</b>	30 MN	40€	
Modelage aux huiles aromatiques de l'ensemble du corps pour se relaxer en douceur.			
<b>AROMASSAGE RELAX</b> <small>DECLÉOR</small>	45 MN	65€	175€ 331€
Modelage dos, bras et mains, visage et cuir chevelu. Alternance de manœuvres d'effleurages, de drainages et de lissages profonds. 45 minutes pour retrouver une sérénité absolue.			
<b>RITUEL ÉVASION</b> <small>DECLÉOR</small>	60 MN	85€	229€ 433€
Un voyage <b>Multisensoriel</b> Modelage aux douces effluves aromatiques, musique et évocations de la faune, de la flore et des paysages de Madagascar pour un esprit apaisé.			

## EXTRAS

SOIN	
<b>ÉPILATIONS VISAGE</b>	
Lèvres	9€
Menton	9€
Sourcils	10€
Visage	19€
<b>ÉPILATIONS CORPS</b>	
Aisselles	12€
Maillot classique	15€
Maillot brésilien	20€
Maillot intégral	25€
1/2 jambes	20€
Jambes entières	30€
<b>BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS (45 mn)</b>	49€
<i>(Modelage inclus)</i>	
<i>N.B. : Ce soin est une mise en beauté. Nos esthéticiennes ne sont pas habilitées à soigner (cors, durillons, crevasses, mycoses...)</i>	
<b>RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (45 mn)</b>	49€

## RITUELS SIGNATURE Compagnie Ultra Corps des Alpes

DURÉE	SOIN	PAR 3	PAR 6
<b>Une nouvelle approche exclusive des soins corps et visage. Associant huiles d'argan et de sésame aux huiles essentielles, ces soins détoxifient, tonifient votre corps et illuminent votre visage.</b>			
<b>GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE</b>	75 MN	110€	297€ 561€
Ce rituel ultra complet invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : modelage profond, étirements, bercements du corps et soin visage se conjuguent, pour retrouver <b>vitalité et énergie.</b>			
<b>GRAND MODELAGE CORPS REN'ESSENCE</b>	45 MN	70€	189€ 357€
Authentique moment de pure détente, ce modelage aux huiles végétales et aromatiques inclut un enchaînement de techniques conçues pour détoxifier et réénergiser en profondeur : les tensions se relâchent, <b>l'esprit s'évade.</b>			
<b>REN'ESSENCE JAMBES</b>	45 MN	70€	189€ 357€
Conçu pour relancer le retour veineux, réduire lourdeurs et gonflements, ce soin 100% naturel soulage et décongestionne. Vous retrouvez une <b>légèreté totale.</b>			
<b>SOIN VISAGE REN'ESSENCE</b>	30 MN	50€	135€
100 % naturel, ce soin aux vertus <b>purifiantes</b> et <b>régénérantes</b> apporte souplesse et éclat au visage : gommage au sucre, <b>suivi d'un</b> modelage énergisant, <b>puis</b> pose d'un masque <b>douceur</b> à l'argile blanche. <b>Votre peau est purifiée, douce et votre teint éclatant.</b>			
<b>NOUVEAU RITUEL SCANDINAVE</b>	30 MN	50€	
Alternance de manœuvres douces chaudes et de lissages profonds frais, ce soin unique vous apporte bien-être, relaxation et tonicité.			

## BEAUTÉ DU VISAGE

DURÉE	SOIN	PAR 3
<b>AU FÉMININ</b>		
<b>CHECK-UP BEAUTÉ</b> <small>DECLÉOR</small>	10 MN	9€
<b>Diagnostic personnalisé</b> Quelques minutes pour un rendez-vous privilégié avec nos esthéticiennes. Une application de produits essentiels et des conseils adaptés pour une beauté révélée.		
<b>SOIN DÉCOUVERTE AROMATIQUE</b> <small>DECLÉOR</small>	45 MN	65€ 175€
<b>Premiers pas dans l'Univers aromatique.</b> Un soin éclat qui laisse la peau douce et satinée.		
<b>SOIN ESSENTIEL AROMAPLASTIE</b> <small>DECLÉOR</small>	60 MN	85€ 229€
<b>Illumine, Défatigue, Dynamise</b> Un soin complet avec masque aux graines de céréales onctueux et douillet, effleurages dos, bras, mains.		
<b>SOIN AROMA EXPERT</b> <small>DECLÉOR</small>	75 MN	95€ 256€
<b>Soin ciblé.</b> Association de modelages doux : dos, bras, mains et d'un masque adapté.		
<b>SOIN AROMA EXPERT ANTI-ÂGE OREXCELLENCE</b> <small>DECLÉOR</small>	90 MN	110€ 297€
Ce modelage énergétique allie des techniques de digito-pressions et de pétrissages liftants. Votre visage est intégralement lifté, remodelé et redensifié.		
<b>AU MASCULIN</b>		
<b>SOIN DÉCOUVERTE AROMATIQUE</b> <small>DECLÉOR</small>	45 MN	65€ 175€
<b>Premiers pas dans l'Univers aromatique.</b> Un soin éclat pour une peau purifiée et énergisée		
<b>SOIN EXPERT ENERGISANT</b> <small>DECLÉOR</small>	75 MN	95€ 256€
Un soin <b>apaisant et régénérant</b> aux huiles essentielles. 1 h 15 pour retrouver durablement une peau pure, nette, et un teint rééquilibré.		



Notre complice beauté